

  
 «Утверждаю»  
 Директор МАОУ Гимназия №115  
 Соловьева И.Е.

План  
 Физкультурно -оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий ШСК «Надежда»  
 МАОУ «Гимназия №115»  
 на 2023 -2024 учебный год

№ п/п	Виды состязаний	Кто участвует (классы)	Система проведения	Время проведения (недели, месяцы)	Ответственные
1	Первенство среди выпускников по волейболу	11 класс	Круговая	Сентябрь	Учителя ФК
2	Кубок по футболу	3-4 (МД) 5-7(МД) 8-11 (МД)	Олимпийская (по две игры)	2-4 недели сентября	Учителя ФК
3	Соревнования «Весёлые старты»	6-7 (МД) 8-9 (МД) 10-11 (МД)	Олимпийская (по две игры)	2-3 недели октября	Учителя ФК
4	Кубок по волейболу (пионерболу)	5-7 (МД) 8-9 (МД) 10-11 (МД)	Олимпийская (по две игры)	ноябрь	Учителя ФК
5	Олимпиада школьников на Кубок имени Ю. А. Гагарина	1-8 (МД)	Тестирование	декабрь	Учителя ФК
6	Первенство по волейболу (пионерболу)	5-7 (МД) 8-11 (МД)	Круговая	Январь, февраль	Учителя ФК
7	Первенство по н/тенису	Все желающие	Круговая	На каникулах	Учителя ФК
8	Первенство по русским шашкам и шахматам	Все желающие	Круговая	На каникулах	Учителя ФК
9	Общая гимнастика	1-2 (сбор) 3-4 (сбор) 5-7 (сбор) 8-9 (сбор)	Круговая	декабрь февраль март	Учителя ФК
10	А ну-ка, парни!	8-9 (сбор) 10-11 (сбор)	Эстафеты, конкурсы	23 февраля	Зам. директора по ВР, учителя ФК
11	А ну-ка, девушки!	8-9 (сбор) 10-11 (сбор)	Эстафеты, конкурсы	8 марта	Зам. директора по ВР, учителя ФК
12	Первенство по мини-футболу День футболиста	3-4 (МД) 5-7 (МД) 8-9 (МД) 10-11 (М)	Круговая	3-4 недели февраля 1-2 недели марта	Учителя ФК
13	Первенство по лыжным гонкам Лыжная эстафета	1-2 (подвижные игры) 3-4 (МД) 5-7 (МД) 8-11 (МД)	по 3 представителя	февраль	Учителя ФК
14	Тестирование «Президентские состязания»	3,7,10 (МД)	Дни по выбору	Апрель	Учителя ФК
15	Легкоатлетическая эстафета (4-хборье)	5-11 (сбор)	День по выбору	Апрель май	Учителя ФК
16	Закрытие спортивного сезона. Праздник «Школьные Олимпийские игры».	1-2 (подвижные игры) 3-4 (МД) 5-7 (МД) 8-11 (МД)	по 3 представителя	май	Учителя ФК

Рассмотрено на заседании ШМО  
 Протокол №1 от 31.08.23 г.