

**ПАМЯТКА ОБУЧАЮЩИМСЯ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
«Мои безопасные каникулы!»**

**Весенние каникулы с 25 марта 2023 года по 02 апреля 2023 года.**

**В период весенних каникул необходимо помнить о своей безопасности и своем здоровье!**

**Простые и безопасные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от весны только лишь положительные эмоции.**

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ!**

- Запрет распития спиртных напитков, употребление наркотических и психотропных веществ, курения. Уголовная и административная ответственность за совершение преступных деяний и правонарушений.
- Недопустимость выхода на лед закрытых водоемов и рек во избежание несчастных случаев и возникновения опасных ситуаций.
- Профилактика интернет безопасности.
- О реализации на территории городского округа город Уфа Закона РБ №294-3 «О внесении изменений в закон Республики Башкортостан «Об основных гарантиях прав ребенка в РБ» от 14.07.2010. Информация о недопустимости нахождения детей в ночное время на улицах и в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей).
- Профилактика дорожно-транспортного травматизма:
  - о необходимости применения каждым ребенком световозвращателей – устройств, позволяющих водителю видеть пешехода на дорогах в условиях недостаточной освещенности. (световозвращающие подвески, браслеты – самофиксирующийся светоотражатель, наклейки-световозвращатели).
  - обязательное применение правил дорожной безопасности на улице.
  - Правила безопасности на железной дороге.
  - Правила поведения при встрече с незнакомыми людьми.

**Правила безопасного применения  
пиротехнических изделий**

Приобретать салюты, фейерверки и другие пиротехнические изделия необходимо только лицами старше 18 лет в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут продать некачественную продукцию, которая крайне опасна.

**Помните!**

- нельзя держать фитиль во время поджигания около лица;
- поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Горит он 6-8 сек. Отлетевшую от фейерверка искру трудно потушить, поэтому если она попадет на кожу - ожог обеспечен;
- нельзя направлять ракеты и фейерверки на людей. Ракеты - это пиротехнические изделия повышенной опасности. Иногда, при установке в снег, ракета может накреститься, изменить направление и улететь в толпу. Поэтому при использовании таких пиротехнических изделий, как ракеты, необходимо следить за тем, чтобы их пусковые трубки были надежно зафиксированы на земле;
- нельзя ронять пиротехнические изделия, а тем более специально бросать их под ноги!
- нельзя применять салюты или фейерверки при сильном ветре!

- нельзя запускать фейерверк с рук (кроме хлопушек и бенгальских свечей). Нельзя подходить к зажженным салютам или фейерверкам ближе безопасного расстояния, указанного в инструкции по его применению. Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах;
- нельзя наклоняться над фейерверком!
- нельзя разрешать детям баловаться с пиротехникой. Пиротехнические изделия - это не игрушка для детей!
- нельзя устраивать фейерверки или салюты ближе 20 метров от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев!

#### **Правила поведения на детских игровых площадках, ледовых «городках»!**

- не допускать детей на игровую площадку, ледовую постройку, если видны какие-либо неисправности;
- не приводить с собой домашних животных (собак без намордников);
- не разрешать детям приносить на площадку дорогие и неуместные игрушки (сотовые телефоны, карманные компьютеры), опасные вещи, типа палок, пистолетов с пульками, стрелы, дротики и другие опасные предметы;
- не разрешать детям сидеть на ограждениях, обочинах;
- не разрешать детям наклоняться через перила, прыгать с высоты, превышающей 1/3 роста ребенка;
- не нужно пытаться поймать съезжающего ребенка на середине горки;
- не допускать любое насилие - отнимание, толчки, пощечины, драки и др.;
- не допускать детей до 12 лет без присмотра взрослых на территорию площадок;
- не разрешать взрослым детям посещать площадки для малышей и не допускать маленьких детей на игровые площадки, горки для детей, более старшего возраста;
- не оставлять без присмотра сумки и другие вещи;
- не курить, не употреблять спиртные напитки;
- не употреблять словесные оскорбления, нецензурную лексику, не создавать помехи безопасной игре;
- не допускать детей к самостоятельному использованию петард, бенгальских огней.

#### **Правила поведения на горках:**

- не надо съезжать с горы, пока не ушел в сторону предыдущий ребенок;
- не надо сидеть и ждать, когда съехал, а поскорее отползай в сторону;
- не надо с ледяной горки ехать на металлических санках и снегокате - на льду этот транспорт неуправляемый!
- не портить игровые, ледовые сооружения;
- при подъеме желательно отходить от самой горки на безопасное расстояние; нужно стараться не ехать спиной, смотреть вперед при подъеме и не задерживаться в опасной близости с горой;
- если видишь, что не можешь уйти от столкновения, то надо заваливаться на бок, откатиться в сторону от ледяной поверхности;
- не сорить.

#### **Правила безопасного поведения на спортивной площадке, хоккейной коробке!**

Каток предназначен для массового катания детей и взрослых на коньках, а также для проведения организованных хоккейных матчей. Каждый посетитель катка самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения катка исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

- к самостоятельным занятиям без сопровождения взрослых на спортивных площадках и хоккейных коробках допускаются дети с 10-и летнего возраста. Детям дошкольного возраста разрешается кататься только в сопровождении взрослых;

– во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными, не создавать ситуации, которые могут привести к травматизму несовершеннолетних;

**Во время нахождения на хоккейной коробке запрещается:**

– бегать, прыгать, толкаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия мешающие другим посетителям;

- бросать на лед мусор и любые другие предметы;
- выходить на лед и находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- курить на льду, в раздевалках и туалетах;
- выходить на лед с животными;
- применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в т.ч. пиротехнические изделия);
- находиться на ледовой площадке в период заливания и чистки льда;
- не разрешается заниматься на спортивных площадках и хоккейных коробках в случаях: неустойчивого или неисправного оборудования или снаряда, несоответствия санитарно-гигиеническим требованиям;
- категорически запрещается влезать и раскачивать хоккейные ворота и ограждения.

**Правила поведения на дороге!**

- важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.
- не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- не выходите с ребёнком из-за автотранспорта, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

**БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**

Опасность толпы заключается в ее спонтанности и силе воздействия на каждого человека в отдельности.

Чтобы вернуться с очередного мероприятия без ушибов или переломов, необходимо знать и соблюдать следующие правила:

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из нее.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если вы что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

### **Памятка «Как себя вести при встрече с собакой»**

- Правило №1 - Не подходи близко к собаке, находящейся на привязи.  
 Правило №2 - Не трогай и не гладь чужих собак.  
 Правило №3 – Не пугайся и не кричи, если к тебе бежит собака.  
 Правило №4 – Не убегай. Остановись. Собака чаще нападают на движущегося человека.  
 Правило №5 – Не трогай миску с пищей.  
 Правило №6 – Не дразни собаку едой. Не корми бездомных собак животных.  
 Правило №7 - Не отбирай у собаки еду и игрушки.  
 Правило №8 – Не трогай щенков.  
 Правило №9 – Не подходи к незнакомой собаке.  
 Правило №10- Не трогай спящую собаку.  
 Правило №11- Не разминай дерущихся собак.  
 Правило №12- Не подходи к стаям бродящих собак.  
 Правило №13- Не дразни собак.  
 Правило №14- Не позволяй собаке кусать тебя за руки.  
 Правило №15- Не смотри в глаза нападающей собаке.

### **«Как вести себя если на тебя напала собака»**

- Правило №1- Встань боком и твердым голосом отдай несколько команд («Фу!», «Нельзя!», «Сидеть!»)  
 Правило №2- Не делай резких движений, позови хозяина (если он находится поблизости) или позови взрослых.  
 Правило №3- Если тебе помочь некому, уходи от собаки, медленно ускоряя шаг.  
 Правило №4 – Не смотри собаке в глаза, это может спровоцировать ее на активные действия.  
 Правило № 5 –Если собака приседает-он готовится прыгнуть. Защити горло, прижми подбородок к шее, выставьте перед собой сумку или пакет-дайте собаке вцепиться в этот момент не отпуская средство защиты отступая к укрытию.  
 Правило №6 – Если тебя укусила собака, немедленно обратись к взрослому и к врачу.

**ПАМЯТКА «ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!» для детей о мерах безопасности на тонком льду и в период весеннего паводка.**

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Помните:

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Ребята! • Не выходите на лед во время весеннего паводка.

- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.
- Будьте осторожны!

• Не подвергайте свою жизнь опасности! В период весеннего паводка и ледохода  
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ! ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!**

### **Памятка по безопасности на железной дороге и объектах железнодорожного транспорта**

### **Памятка по безопасному поведению на железной дороге и объектах железнодорожного транспорта**

1. Железнодорожные пути являются объектами повышенной опасности. Находясь на них, вы подвергаете свою жизнь риску. Никогда не переходите через железнодорожные пути в неустановленных местах, не оборудованных для этого местах, не перебегайте перед проходящим поездом. Помните, что поезд сразу остановить нельзя.

2. Для перехода через железнодорожные пути пользуйтесь переходными мостами, пешеходными настилами и переездами, обращайте внимание на указатели «Переход через пути», прислушивайтесь к подаваемым звуковым сигналам.
3. Не проходите по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора, переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.
4. Проезд на крышах и подножках вагонов, переходных площадках и в тамбурах вагонов, а также на грузовых поездах категорически запрещен.
5. Не выходите на междупутье сразу после проследования поезда, убедитесь в отсутствии поезда встречного направления. Не подлезайте под вагоны стоящего состава. Поезд в любой момент может тронуться.
6. В ожидании поезда, находясь на платформе, не устраивайте игр и других развлечений (фото, видеосъемка) с выходом на железнодорожный путь.
7. Во избежание поражения электрическим током не влезайте на крыши вагонов. В контактной сети высокое напряжение. Не поднимайтесь на опоры и специальные конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений, не прикасайтесь к токоведущему оборудованию под вагонами пассажирских и электропоездов.
8. При пользовании железнодорожным транспортом соблюдайте правила поведения на вокзалах, проезда в поездах.
9. Не подлезайте под пассажирские платформы и подвижной состав; не прыгайте с пассажирской платформы на пути.
10. Входите в вагон и выходите из вагона при полной остановке поезда и только на сторону, имеющую посадочную платформу.

На железной дороге запрещено:

1. Ходить по железнодорожным путям на станциях и перегонах. Не рискуйте своей жизнью! Железнодорожная колея – не место для прогулок!
2. Переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров.
3. Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
4. На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.
5. Проходить вдоль, железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.
6. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.
7. Стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов.
8. Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда.

9. Прыгать с платформы на железнодорожные пути.
10. Устраивать на платформе различные подвижные игры.
11. Курить в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородных поездов, в не установленных для курения местах в поездах местного и дальнего сообщения.
14. Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
15. На железной дороге также запрещено наложение на рельсы посторонних предметов, закидывание поездов камнями и другие противоправные действия, так как они могут повлечь за собой гибель людей.